

# **BÊLISINA - ASSOCIAÇÃO DE LISINA E VITAMINAS DO COMPLEXO B**

## **Bêlisina - Associação de Lisina e Vitaminas do complexo B**

Suplemento Alimentar, contém edulcorante  
20 ampolas bebíveis de 5 ml

### **Composição (por ampola de 5 ml):**

Cloridrato de lisina .....	100 mg
Tiamina (Vitamina B1, cloridrato) .....	10 mg
Riboflavina (Vitamina B2, fosfato) .....	3,3 mg
Vitamina B6 .....	5 mg
Vitamina B12 .....	25 mcg
Niacina .....	10 mg NE

### **O que é Bêlisina?**

É um suplemento alimentar composto por várias vitaminas do complexo B e um aminoácido essencial, a Lisina.

### **Quais as funções das vitaminas presentes na composição de Bêlisina?**

A vitamina B6, B12, a tiamina, a riboflavina (vitamina B2) e a niacina contribuem para o normal Metabolismo Produtor de energia.<sup>(1)</sup>

A vitamina B6, B12, a riboflavina (vitamina B2) e a niacina contribuem para a redução do Cansaço e Fadiga.<sup>(1)</sup>

A vitamina B6, B12, a tiamina e a niacina contribuem para uma normal função psicológica.<sup>(1)</sup>

A vitamina B6, B12, a tiamina, a riboflavina (vitamina B2) e a niacina contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso.<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> A toma diária fornece a quantidade significativa dos valores de referência do nutriente (≥15%) - vitaminas, para obter o efeito benéfico.

### **Qual é a toma diária recomendada de Bêlisina?**

Adultos: 1 ampola por dia.

A solução deve tomar-se de preferência, diluída num copo de água e tomada de imediato.

### **Bêlisina pode ser tomada por diabéticos?**

Sim. Bêlisina é adequada a diabéticos.

### **Devo tomar precauções quando estou a tomar Bêlisina?**

Não exceder a toma diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Não recomendado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Evitar durante a gravidez e aleitamento.

Em caso de anemia só deve ser tomado mediante indicação médica.

### **Bêlisina requer condições especiais de conservação?**

Sim. A maior parte das vitaminas do complexo B são sensíveis à luz. Proteja Bêlisina da luz conservando as ampolas na embalagem de origem e em local fresco. Verifique a data de durabilidade mínima indicada na embalagem e na ampola. A data de durabilidade mínima refere-se ao produto correctamente conservado, na embalagem de origem não danificada.