

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Viabom 50 mg comprimidos  
Dimenidrinato

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.  
Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário tomar Viabom com precaução para obter os devidos resultados.

- Conserve este folheto, pode ter necessidade de o reler.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Viabom e para que é utilizado
2. Antes de tomar Viabom
3. Como tomar Viabom
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Viabom
6. Outras informações

### 1. O QUE É Viabom E PARA QUE É UTILIZADO

A substância activa do medicamento é o Dimenidrinato.

O dimenidrinato é um anti-histamínico que possui acentuadas propriedades anti-eméticas e antivertiginosas.

O dimenidrinato é utilizado principalmente na prevenção e tratamento de náuseas, vómitos e/ou vertigens associados ao enjoo por movimento (de automóvel, de comboio, de barco, de avião, etc.).

O dimenidrinato é mais eficaz no enjoo por movimento quando é administrado profilacticamente; porém a susceptibilidade para o enjoo por movimento pode variar com a idade do doente, exposição prévia, tipo, severidade e duração do movimento.

Pode ser utilizado no tratamento sintomático do enjoo e dos vómitos relacionados com a vertigem.

### 2. ANTES DE TOMAR Viabom

Não tome Viabom

Se tem alergia (hipersensibilidade) à substância activa ou a qualquer outro componente de Viabom.

Tome especial cuidado com Viabom

VIABOM deve ser utilizado com precaução em idosos, crianças com menos de 2 anos de idade, homens com hipertrofia prostática, doentes com glaucoma, com epilepsia e obstrução gastrointestinal, pela possibilidade de efeitos anticolinérgicos.

Também se deve usar Viabom com precaução nos doentes portadores de asma brônquica e de doença pulmonar crónica obstrutiva devido à possibilidade das secreções brônquicas se tornarem espessas.

O dimenidrinato deve ser utilizado com precaução em doentes com doenças convulsivas ou com arritmias cardíacas.

Os efeitos anticolinérgicos do fármaco deverão ser tomados em consideração, quando se administra o dimenidrinato a doentes que tenham patologia que possa ser agravada pela terapêutica anticolinérgica (glaucoma de ângulo fechado, hipertrofia da próstata).

O fármaco pode mascarar sintomas de ototoxicidade, pelo que deve ser administrado com precaução em doentes medicados com fármacos ototóxicos. Estes doentes devem ser cuidadosamente vigiados durante a terapêutica com dimenidrinato.

Pode contribuir para o agravamento da porfíria aguda.

Ao tomar Viabom com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

- Depressores do SNC

O dimenidrinato pode potenciar os efeitos de outros depressores do Sistema Nervoso Central tais como o álcool e os barbitúricos. Se este fármaco for utilizado simultaneamente com outros depressores do SNC é necessária precaução na sua utilização para evitar a sobredosagem.

- Fármacos com efeitos anticolinérgicos

Devido à actividade anticolinérgica do dimenidrinato, este pode potenciar os efeitos de outros fármacos anticolinérgicos como antidepressivos tricíclicos.

- Fármacos ototóxicos

Quando administrado simultaneamente com antibióticos aminoglicosídeos ou com outros fármacos ototóxicos, o dimenidrinato pode mascarar os sintomas de ototoxicidade.

- Outros fármacos

Embora tenha sido referido que o dimenidrinato tem actividade de indução enzimática microsomal hepática, em animais, não há evidência clínica de que o fármaco influencie o metabolismo de outros fármacos no ser humano.

#### Gravidez e aleitamento

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Não deve ser utilizado em grávidas ou durante a amamentação, nem pode ser utilizado em crianças com menos de 2 anos de idade, a não ser por expressa indicação do médico.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Este medicamento pode influenciar a capacidade de conduzir automóveis ou máquinas, porque pode causar sonolência.

#### Informações importantes sobre alguns componentes de Viabom

Este medicamento contém lactose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. COMO TOMAR Viabom

Tomar Viabom sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Ingerir o comprimido com 1 copo de água.

Não pode ultrapassar a dose indicada.

Posologia usual, com referência à dose máxima

Como preventivo do enjoo do movimento:

- Adultos e crianças com mais de 12 anos:

1 comprimido 1/2 hora antes de começar a viagem.

- Crianças com idades compreendidas entre 6 e 12 anos:

1/2 comprimido 1/2 hora antes de começar a viagem.

- Crianças com idades compreendidas entre 2 e 6 anos:

1/4 comprimido 1/2 hora antes de começar a viagem.

Tratamento do enjoo do movimento, e dos sintomas relacionados com a vertigem:

- Adultos e crianças com mais de 12 anos:

1 a 2 comprimidos, cada 4-6 horas, não excedendo 400 mg em 24 horas.

- Crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos

Meio ou 1 comprimido, cada 6-8 horas, não excedendo 150 mg em 24 horas.

Não pode ultrapassar a dose indicada, e deve consultar o médico se os sintomas persistirem.

- Crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 6 anos  
1/4 a 1/2 comprimido cada 6-8 horas não excedendo 1 comprimido e meio.

Se tomar mais Viabom do que deveria

Em caso de sobredosagem acidental deve conduzir-se imediatamente a vítima ao Serviço de Urgência do hospital mais próximo.

Pode ser benéfica a lavagem gástrica imediata (caso não ocorram convulsões).

Se ocorrerem convulsões deve ser administrado diazepam nos adultos e fenobarbital nas crianças.

Os sintomas de sobredosagem, em crianças, incluem pupilas dilatadas, congestão da face, excitação, alucinações, confusão mental, descoordenação de movimentos, convulsões intermitentes.

Caso se tenha esquecido de Tomar Viabom

Não tome uma dose a dobrar para compensar um comprimido que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Viabom pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Em doses elevadas pode provocar sonolência. Ocasionalmente, pode provocar cefaleias, visão nublada, zumbidos nos ouvidos, secura de boca e das vias aéreas superiores, descoordenação, palpitações, tonturas e redução da tensão arterial. Mais raramente podem ocorrer casos de perda ou diminuição do apetite, obstipação ou diarreia, poliúria (aumento na quantidade de urina) ou disúria (dificuldade da micção).

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### 5. COMO CONSERVAR

Conservar a temperatura inferior a 25° C. Proteger da humidade.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

APROVADO EM 03-08-2009 INFARMED
---------------------------------------

Não utilize Viabom após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize Viabom se verificar sinais visíveis de deterioração.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

## 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Viabom

A substância activa é dimenidrinato.

Os outros componentes são lactose, amido de milho, estearato de magnésio, talco e croscarmelose sódica.

Qual o aspecto de Viabom e conteúdo da embalagem

Viabom apresenta-se na forma farmacêutica de comprimidos brancos, circulares, com ranhura de quebra numa das faces.

Embalagem com 10 comprimidos acondicionados em blister de PVC/alumínio.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

CPCH - Companhia Portuguesa Consumer Health, Lda.

Rua dos Bem Lembrados, 141

Manique

2645 – 471 Alcabideche

Portugal

Fabricante

Sofarimex - Indústria Química e Farmacêutica, Lda.

Avenida das Indústrias - Alto de Colaride - Agualva

2735-213 Cacém

Portugal

Este folheto foi aprovado pela última vez em